



Guides et Scouts Marins de Bordeaux

Le Sac à dos de Weekend – Version Grand Froid - Hiver

SUR TOI, DÈS LE DÉPART

- Marinière
- Foulard
- Pantalon
- Bottes
- Ciré (haut et bas)

DANS TON SAC À DOS ETANCHE => ETANCHE !!!!! (Les sacs sont posés sur le sol du bateau et donc en proie à la pluie, l'eau permanente au fond du bateau, les débordements, affaires mouillées = mauvais weekend)

S'habiller

Deux changes complets de la tête au pied, car on ne sait jamais, on peut finir mouillé du fait d'une grosse pluie ou d'un bidon qui déborde sur soi :

- Chaussettes X2
- Pantalon X1
- Sous-vêtements X2
- T-shirt X2
- Pull chaud X2



Le froid

- Bonnet
- Une paire de gants
- Une écharpe

Prendre soin de son corps

Au minimum, selon le syndicat international de la propreté :

- Dentifrice
- Brosse à dent
- Savon
- Serviette
- Mouchoirs en papier, très utile quand le froid pique le bout du nez qui se met alors à couler
- Stick à lèvres...

Dormir

- Matelas mousse ou autogonflant
- Sac de couchage chaud
- Eventuellement une couverture en plus
- Pyjama
- Doudou s'il ne peut pas rester seul

Accessoires utiles, très utiles ...

- Couteau
- Lampe de poche

Et surtout :

Ta bonne humeur !!!

